



校訓 至誠勗業
究理創造

気高定時制 通 信

宮城県気仙沼高等学校定時制便り

平成29年 6月30日 第3号

〒988-0051

気仙沼市常楽130

TEL・FAX 0226-22-7134

URL <http://www.Kesenuma-teiji.myswan.ne.jp>

定時制紹介

今日は、定時制の給食を作ってくれている調理員さんを紹介します！

給食作りは出汁(だし)を取るところから始まります。この出汁が効いた料理をおいしいと感じることは、生徒たちの味覚が育っている証だと思います。私たちにあって、皆さんからの「ありがとう」や「ごちそうさま」が一番です。愛情を込めて作った給食を食べに来て、楽しい時間を過ごして欲しいです。給食を食べた記憶が大人になってからも残り、将来に活かされると信じています。

今月は、むし歯予防週間に合わせて、良く噛んで食べることを目的とした「噛み噛みメニュー」を実施しました。良く噛むことは、むし歯予防だけでなく、色々な効果があります。噛み噛みメニューは毎月8の付く日にも行っています。

写真左が調理員の日野さん、写真右が調理員の西條さん、中央は栄養教諭の駒延先生です。

6/6★噛み噛みメニュー★

ごまごはん、イカのチリソース、春雨サラダ、玉子スープ、牛乳



県定体連壮行式(6/16)

今年度は、卓球・バドミントン・陸上
がエントリ



卓球とバドミントンの試合前日の16日、本校定時制校舎集会室で、定体連の壮行式が行われました。

生徒会長の激励の言葉に続き、教頭先生からは「チーム気高定時」として頑張ってもらいたいとのエールがありました。

その後、各部の代表からの決意表明があり、校歌を歌って士気を高めました。

防災避難訓練(6/7)

進路ワークショップ(6/21)



6月7日午後7時55分に、宮城県沖を震源地とするM9.0の地震が発生、直後に停電となり、暗闇の校舎内を安全且つ迅速に避難することを主眼に避難訓練が実施されました。今回、教育振興会から生徒一人一人に提供された防災ヘルメットを装着しての訓練は、より実践的な訓練になりました。

～生徒の感想～

今回学習した内容をきちんとできたら、日常のコミュニケーションがより良いものになり、そして人間関係が円滑に進んでいくと思います。

本校の総合的な時間の柱の1つが「コミュニケーション力の養成」です。

今年度は、各学年クラスごとにワークショップを行っています。今回は1年が「上手な自己紹介の仕方」、2年が「感情に焦点を当てて聞く」、3・4年が「ブレインストーミング/KJ法」をテーマに行いました。どの学年も積極的に取り組んでいました。

定体連(6/17・24)

6月17日(土)に仙台第二工業高校でバドミントン競技、仙台市体育館で卓球競技が行われ、24日(土)には仙台市陸上競技場で陸上競技が行われました。選手もよく頑張りました。2競技において全国大会出場権を得ることができました。全体の結果は以下の通りです。

男子バドミントン:団体・個人とも1回戦敗退

女子バドミントン:個人1回戦敗退

男子卓球:団体1回戦敗退・個人(1回戦敗退)

女子卓球:個人第2位(三浦海咲) ※全国大会出場!

男子陸上:100m第4位(小松勝典) 200m第6位(川瀬凜太郎)

400m第5位(川瀬凜太郎) 走幅跳第5位(小松勝典)

※宮城県選抜 400mハードルで 全国大会出場!(川瀬凜太郎)

女子陸上:100m第1位(佐藤亜衣) ※全国大会出場!

